

月	火	水	木	金	土	給食日より
						
			1 防災の日	2	3	お月見のいわれ 旧暦の8月15日(十五夜)は古来より、仲秋の名月として鑑賞の対象となっています。特に月の供物には里芋が重んじられていて、芋名月の名称もあります。里芋には秋の収穫を祝うという意味と子孫繁栄の意味があるようです。
5	6	7	8	9	10	※今年の十五夜は9月10日です 
12	13	14	15	16	17	夏バテ解消！！ 少しずつ涼しくなり暑さでおちていた食欲も戻ってる時期です。 身体の調子を整えるには、ビタミン・ミネラルを多く含んだ食品を摂るよう心がけましょう。
19	20	21	22 誕生日会	23 秋分の日	24	“秋の味覚を十分に！” サンマ、イワシ、里芋、さつまいも、しいたけ、梨、ぶどう…など 
26	27	28	29	30		

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳児以上/エネルギー580kcal タンパク質22.1g 3歳未満児/エネルギー493kcal タンパク質18.8g